

A Testnevelés osztályozó vizsga ellenőrző gyakorlatai 11- évfolyamokon szakiskolai részen:

3/11.évf.	1.félév:
Kosárlabda	Átadások: pattintott, egykezes alsóátadás. Kosárra dobások. Beszámoló gyak.: Fektetett dobás, futás közben labdavezetéssel 10X
Labdarúgás	.Labdavezetés közben irányváltoztatás és megállás a védőtől való szabadulás szándékával. Beszámoló gyak.:Slalom labdavezetés belsőcsüd-rúgás kapura 10X
Atlétika:	futás: Cooper teszt
Torna:	talajgyakorlat: futólagos kézállás, gurulóátfordulás előre, fejállás, guruló átfordulás előre.
3/11.évf.	2. félév:
Kézilabda	Beszámoló gyak.:Kapura lövés felugrással labdavezetésből 10X
Kosárlabda	labdavezetés és dobások védővel szemben. Beszámoló gyak.: Tempódobás 10X
Labdarúgás	Földről felpattanó labda toppolása a lábfej belső részével, helyben és mozgás közben. Beszámoló gyak.: Kapura lövés kapott labdából 10X
Atlétika :	800 m síkfutás időre állórajttal, szintidők: 2'40" belül 5-ös, 3'00" belül 4-es, 3'30" belül 3-as, 4'00" belül 2-es 4 percen túl elégtelen/1-es/
3/11 .évf.	1.-2 Félév
Kézilabda	Beszámoló gyak.:Kapuralövés szélről és beugrással 10X
Kosárlabda	Labdavezetés és dobások védővel szemben. Beszámoló gyak.:Fektetett dobás labdavezetés Tempódobás. 10X
Labdarúgás	Rálépős csel indulást, elhúzást utánzó cselek. Beszámoló gyak.:Kapura lövés kapott labdából 10 X
Röplabda	A leütés technikájának és a sáncolás végrehajtásának ellenőrzése. Beszámoló gyak.:átadások kosár és alkarérintésekkel , alsó,felső nyitás